

高松市社会福祉協議会
福祉出前講座メニュー(R7.2.28変更)

	No.	メニュー	備考
社協	1	高松市社会福祉協議会について	各種事業
介護保険	2	介護保険について	制度とサービス
	3	介護保険外の福祉サービスについて	高松市・社協が提供している介護保険外のサービス
	4	介護離職を防ぐために	働く世代に向けて
健康	5	いつまでも元気でいるために	講話と簡単な体操等
	6	お口の健康	口腔ケア
暮らし	7	合理的配慮について	社会的バリアへの対応
	8	助け合い体験ゲーム	・カードゲーム(1グループ5人程度)※人数応相談 ・ご近所での助け合いを考える
	9	権利擁護について	判断能力が不十分な方を支える制度(成年後見制度、日常生活自立支援事業)
	10	マネープランゲーム	・カードゲーム(1グループ5人程度)※人数応相談 ・自分の価値観を振り返る
	11	家計のやりくり	家計の「見える化」
	12	ライフプランノート(エンディングノート)	終活に向けて
災害	13	災害とは	災害の種類、被害等
	14	災害に備えて	災害備蓄、平時の準備、地域のつながり、避難所等
	15	災害ボランティアについて	ボランティアセンター、ボランティア活動等
認知症	16	今日から始めよう！認知症予防	認知症になるリスクを減らす
	17	認知症の方への接し方	認知症の理解、私たちにできること
	18	認知症サポーター養成講座	講座時間:90分
優しさ体験	19	車いす体験	・障がい者や高齢者に対する理解を深める ・他者を配慮する心の醸成
	20	高齢者疑似体験	
	21	アイマスク体験	
	22	コミュニケーション体験	

※メニューに無い内容についても、お気軽にご相談ください。