



12月24日(日)にクリスマス会を開催しました。クリスマスの飾りつけをしたオープンスペースで、高松市民吹奏楽団クラリネットパートの皆さんの生演奏、民生委員の手作りの食事、サンタの登場と盛りだくさんの内容で皆さんの笑顔がいっぱい。あっという間の楽しい時間でした。子どもも大人も笑顔になり、地域の人と人との繋がりをさらに広げていけるよう、来年も楽しい企画とおいしい食事でお待ちしています♪



十河の笑顔をつなぐ

子ども食堂

特定非営利活動法人 アイルコート

『熱意・正義・誠意』を
法人理念に掲げ、
熱い支援を行います!

こんにちは! 特定非営利活動法人アイルコートです。わたしたちは、生活介護、就労継続支援B型、放課後等デイサービス、共同生活援助・短期入所等の障がい福祉サービス事業を行っています。運営方針に「己のためのみならずみんなのために『職員が一丸となる』」を掲げ、手厚い人員配置と風通しの良い職場づくりを目指し、職員が協力し合いながら利用者支援をしています。また、地域交流や子どもの健全育成に係る活動などを通して、職員一同より良い地域社会づくりを目指し続けています。



地域の方々をお招きする地域交流会。チャリティー物販やビンゴ大会で盛り上がります。あいさつレンジャーも登場しました。



就労継続支援B型事業では利用者さんと一緒にお菓子やピザを作って販売しています。清掃活動も行っていますので、見かけたら声をかけて下さいね。



放課後等デイサービスでは、制作活動や作業練習を通して子どもの成長を見守ります。

福祉・介護に関すること 何でもご相談ください。

1 緊急サービス (救急車、消防、警察)

2 介護と家事の両立に疲れちゃって... (社協に相談してみたら?)

3 いろんなことをしてくれるの? (ケアマネ、デイサービス、ヘルパー)

4 もう一人で抱え込まないでね

イメージキャラクター なごみちゃん

ご相談・お問い合わせは、
社会福祉法人 高松市社会福祉協議会
●福祉に関するご相談はこちら：087-811-5666
●介護に関するご相談はこちら：087-806-0500



毎月、十河コミュニティセンター様の子ども食堂にお弁当を作ってお持ちしています。

編集後記

福祉そごう第17号をお読みいただきありがとうございます。コロナ禍による活動自粛も解除され、地域においても各種活動が再開されたことにより多くの方々とのふれあいの機会が増し何よりの喜びでした。最近はコロナだけでなくインフルエンザも流行しております。どうぞご自愛ください、これからも社会福祉協議会の活動にご協力とご支援をよろしくお願い申し上げます。末尾に今回「福祉そごう」の発行にあたり原稿の作成にご協力をいただいた皆様に心より感謝申し上げます。

会長あいさつ



十河地区社会福祉協議会
会長 十河 淳子

新しい太陽の光りがさし始めるように、輝かしい年を迎えました。日本には「江戸しぐさ」という言葉があり、これは雨の日に傘の雫がすれ違う人にかからぬように気遣う所作のこと。こうした気遣いと「ありがとう」の言葉と笑顔を届けることが出来る活動を目指して、十河校区地域福祉ネットワーク会議は「みんなが安心して暮らせるように、いざという時だけでなく、日ごろのご近所づきあいの大切さと思いやりの心で」関係団体・学校・保育園・地域福祉施設などと連携・情報共有の推進活動を整えてまいりました。これからも、尚一層の強化を図り努力いたしますので、地域のみなさまのご協力とご理解をよろしく願いたします。今年も、明るく笑顔で過ごせる事を願い、ご挨拶いたします。

共助の基盤づくり事業・子ども食堂

十河の笑顔をつなぐ



おはぎづくり・夏秋冬葉膳料理にも挑戦! 11月の食事会はミニコンサートも開催♪葉膳料理は講師を招き講習を受け、子供たちも食べられる食材で旬を味わうメニューを提供し、毎回大好評「美味しかったよ!」「初めて食べた」子どもたちの「おかわり」の声、オープンスペースはにぎやかで笑顔いっぱいです。これからも地域の方々が元気で集いあえる場所になりますように来年度も新しいことに挑戦していきます。皆様のお越しをお待ちしております。

共助の基盤づくり事業の目的・趣旨

年齢や性別、生活環境にかかわらず、身近な地域において、誰もが安心して生活を維持できるよう、地域住民相互の支え合いによる共助の取組を活性化するため、地域サービスの担い手（ボランティア等）の確保や地域サービスを支える基盤となる組織等を育成するものです。

- 令和5年度は
- 春秋のお茶会
 - 園児とのいちご大福づくり
 - 親子ドミノとカレーの食事会



地域福祉ネットワーク会議

やさしい声かけ訓練

令和5年11月25日（土）香西コミュニティセンターで実施された「認知症やさしい声かけ模擬訓練」に参加しました。香西地区では2014年8月に地域全体のネットワーク構築を目指して「香西長寿声かけ隊」を発足し、以来年1回認知症役の方が実際に町を歩いて地域で声かけの訓練を実施しています。実際に声かけの訓練をしましたが、早口で質問したため認知症役の方に少し不安を与えてしまいました。認知症の方に対する声かけは大変難しいことだと実感しました。この研修に参加したことを生かして、十河地区で安心して暮らせるまちづくりをしていきたいと思ひます。



日赤奉仕団十河支部より

令和5年度歳末たすけ合いへのご協力、誠にありがとうございました。地域への配分金は以下の活動等、地域の福祉活動に役立たせていただいております。

- ハロウィンパーティーの菓子購入
- 保育園・学童へのクリスマスプレゼント
- 一人暮らし高齢者の訪問活動への助成など

金婚祝品贈呈式

令和5年9月17日、十河コミュニティセンターにおいて、結婚50年の金婚式を迎えられた9組の方をお迎えし、高松市老人クラブ連合会より賞状と記念の金杯を贈呈いたしました。皆様、おめでとうございました。

- 中西 俊彦・八重子ご夫婦
- 細川 秋夫・節子ご夫婦
- 泉 弘・静代ご夫婦
- 十河 安雄・孝子ご夫婦
- 山口 正信・民子ご夫婦
- 細川 孝司・久美子ご夫婦
- 三谷 常晃・美恵子ご夫婦
- 清水 剛・幸子ご夫婦
- 森安 和則・ミヤ子ご夫婦

ご夫婦お揃いで、いつまでもお元気で、お過ごしください。



ご挨拶



十河地区老人クラブ連合会
会長 吉田 憲二

十河地域の皆様方には、輝かしい年をお迎えのことと存じます。

今年も年明けとともに能登半島地震、羽田空港での航空機衝突事故など信じられないことの起きたお正月となりました。幸いにも我々の住んでいる香川・高松では平穏なお正月をお過ごしのことと存じます。

平素私たち、十河地区老人クラブ連合会に地域の皆様方からご協力とご理解を頂いておりますことに対し厚くお礼申し上げます。老人会では元気で仲間とふれあい、健康・友愛・奉仕など様々な活動を進めてまいります。

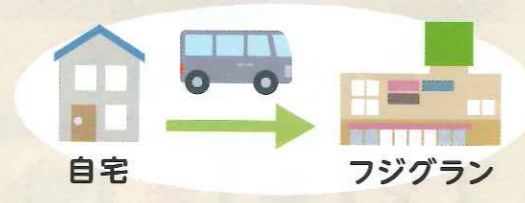
老人会を取り巻く情勢は非常に厳しく、「仲間を増やそう」をモットーに我が十河地区におきまして老人会会員の加入促進を進めています。地域の関係者や組織団体と連携を図りながら様々な活動を行い、さらに大勢の仲間をつくり魅力ある老人会にしていきたいと考えております。

今後とも地域の皆様の一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

買い物タクシー

十河地区では月に3回買い物タクシーを運行しています。毎回8名様ご乗車され、ご自宅とフジグラン十川店の送迎を行っています。初めてご利用された方々もだんだんと顔見知りになり、行き帰りの車内はお喋りの花が咲いています。また「この道久しぶりに通ってみたね」など車窓から季節の移り変わりを楽しんでいらっしゃいます。

お買い物はご家族にお任せの方でも、たまにはご自分の目で見てお買物をされてはいかがでしょうか？一度体験乗車してみませんか？



お申し込み & お問い合わせは
お近くの民生委員さんか
十河コミュニティセンターまで

- 運行日** 第1木曜、第2木曜、第3金曜
(日にちを変更する場合があります)
13:30頃より順次お迎え～
お買い物～15:00頃ご自宅へ
- 目的地** フジグラン十川店
- 利用料** 1回500円
- 対象者** お買物が大変と感じている方、免許証を返納後の移動に不安がある方、どなたでも♪



十河ふれあい・いきいきサロン

地域で孤立しがちな高齢者や子育て中の母親などの交流の場や仲間作りのためのサロンを、毎月第4金曜日に開催しています。令和5年度は脳若トレーニング、体操教室、セルフお灸、工作教室、夜のリラックスヨガです。地域の皆さんと触れ合い、おしゃべりをする事で世界が広がります。ご興味がある方は十河コミュニティセンターまで。



十河地区 共同募金委員会より



令和5年度赤い羽根共同募金として、11/12に、地域内のスーパーで街頭募金をさせていただきました。自治会の皆様の御協力も含め、地域の皆様のあたたかいご協力、誠にありがとうございました。この募金は、一部十河地区へ還元され、様々な福祉活動などに役立てられています。今年度は消防団十河分団のホースノズルの購入、十河小学校へのペタンク贈呈などに使わせていただきました。

令和5年度
赤い羽根共同募金募金額

- 自治会 955,850円
- 街頭募金など 29,071円

敬老会

令和5年度の敬老祝賀会は、十河コミュニティセンターにおいて9月16日(土)・17日(日)に個別に記念品をお渡しし、お祝いさせていただきました。当日は例年になく暑い日でしたが、たくさんの方が記念品を取りにお越しになりました。心から感謝申し上げます。十河小学校の生徒さんも敬老をお祝いするお手紙を書いてくださり、可愛いメッセージを見て皆さまとても喜ばれていました。

敬老対象者は1049名。最高齢者は男性が久保政彦様98歳、女性が川田ナミエ様102歳となっております。皆様おめでとうございます。



十河小学校児童の皆さんの心温まるお手紙のお礼に、タブレットのヘッドホンセットを贈呈しました。

十河地区老人クラブ連合会

「魅力のある活動で、仲間を増やそう」をスローガンに活動しています。



令和5年10月22日 山田ブロックスポーツ大会



社会奉仕活動



高齢者教室

健康づくりや交通安全など暮らしに役立つ講座の実施

全国一斉「社会奉仕の日」公園、神社、通学路等の清掃

高齢者居場所づくり事業

平成26年度から始まりました高齢者が気軽に集える居場所として、十河校区では現在5か所が登録されています。

- 亀田南町健祥会**
活動場所 東西吉田集会所(亀田南町)
活動日 毎週火曜日(カラオケ・DVD鑑賞)
- おいでまいサロン**
活動場所 北下所自治会集会所(小村町)
活動日 毎週水曜日(ラジオ体操・手芸・茶話会など)



- ウエストヒルズクラブ**
活動場所 西の岡集会所(十川東町)
活動日 毎週月・火・金曜日
(ラジオ体操、グラウンド・ゴルフ他)
- 西宝地堅老賢生の会**
活動場所 西宝地集会所
活動日 第1日曜日(清掃)
毎週水・土・日曜日(グラウンドゴルフ)
- 社自治会**
活動場所 社集会所(十川西町)
活動日 毎週金・土曜日(手芸・園芸・茶話会など)