

# 社協だより つるお

## 2024 第12号

2023年12月18日発行

●発行と編集／高松市鶴尾地区社会福祉協議会



絵手紙水彩画同好会作品



小学生の出品作品

この広報誌は一部共同募金の助成を受けて発行しています。

### ご挨拶

鶴尾地区社会福祉協議会  
会長 福池 正信

令和四年、コロナ禍の関係もあって社協の自己財源により、会費をいまだに不十分で一人一人に給食会を開催しましたが、少し物足りないといった意見も聞かれました。

今、長寿福祉課より給食会への助成金は廃止されており、自己財源だけの給食会は限界があります。そのため今迄実施していたような給食会の実施はむずかしく、心苦しい結果となりました。

鶴尾地区協議会すべての団体で、親しく旅行、会議に弁当の提供は認められていません。そんな事により、人と人、役員同士のつながりも、希薄になったような感があります。

令和五年、今年の敬老の祝品対象者は鶴尾校区内で、約千九百人になるそうです。今の所、長寿福祉課では一人上限二千元として助成金の支給はありますので七十五才以上の方に敬老祝品を民生委員の方々のご協力を得てお届けできますが、校区によっては人数が大巾に増えている校区もあり、次年度よりお渡しする年令を八十才以上に引き上げを検討しているそうです。鶴尾校区もそれを受けて会の中で議題にあげて話し合いを致しました。団塊の世代といわれる人たちが対象になり、人数の増加によるお渡しする年令については次年度検討して、高松市社協、長寿福祉課などの指導を参考に決めていく予定です。

年令を重ねると、健康、体力、お困りごとが増えます。そんな時、高齢者全般の相談は、地域包括支援センター、〇八七―八三九―二八一―に電話を、また、介護について知りたい方は、介護保険課、〇八七―八三九―二三三六に電話でお聞きください。

いつまでも健康でありますよう祈念します。

## 2023年度 鶴尾地区

# 社会福祉協議会 役員名簿

役職	氏名	所属団体・役職
会長	福池 正信	文化祭実行委員長
副会長	藤村 勇	自主防災会会長
副会長	天弘 一郎	青少年育成白鷺会会長
副会長	土居 朝男	社会福祉協議会理事
事務局長	中井 元春	体育協会副会長
会計	山口 幸則	民生委員会副会長
監査	橋 恵美子	交母の会副会長
監査	大内 妙子	民生委員会理事
理事	佐立 悦子	鶴尾小学校教頭
理事	植松 邦浩	鶴尾老人クラブ会長
理事	岡 邦昭	民生委員会副会長
理事	小瀧 妙子	民生委員会副会長
理事	小林 恒夫	衛生組合副会長

(順不同)

賛助会員 株式会社 ケイエイエム  
 賛助会員 株式会社 カネチ  
 賛助会員 社会福祉法人 サマリヤ理事長  
 賛助会員 J A 香川県鶴尾支店長  
 賛助会員 株式会社 タムラ印刷社長

田藤 兼逸  
 村澤 間見  
 耕伸 道亮  
 二行 子平  
 様 様 様

社会福祉事業拡大のため  
 各企業の皆様方の参加を  
 よろしくお願い致します。

### 編集後記

人生百才時代と言われています。それは健康であったり、話であり、病氣や寝たきりなどになっての百才は意味がありません。

七十才前後から、ペットボトルが開けられない、食事の量が少なくなった、最近体重がかなり減った、本を読んだり、テレビを見なくなった、体が疲れやすくなった、などは老化現象の始まりです。

そんな場合、一日一回は外出する、週一回は集まりに出る、なるべく歩く、そのためにふれあいサロンへの加入をおすすめします。

(中井元春)

### 編集委員

福池 正信 橋 恵美子  
 佐立 悦子 土居 朝男  
 大内 妙子 中井 元春

### 問い合わせ

鶴尾コミュニティセンター  
 電話 〇八七―八六六―三二七六

印刷／株式会社タムラ印刷



### 田村ふれあいサロン



#### ふれあい喫茶

ふれあい喫茶は、歌を歌うことで大きな声を出し、ストレス発散をする場であり、参加者同士の情報交換の場でもあります。ご近所付き合いが希薄化している現代で、貴重な交流の場になっています。



#### ものづくり教室

文化センター文化祭に向けて、貼り絵に挑戦中です。どんな仕上がりになるのか楽しみです。

#### にこにこ健康教室

「にこにこ健康教室」では、体操だけでなく、講師の喜多先生手作りの道具を使ってゲームなどをし、和気あいあいと、健康促進活動を行っております。夏休みは、小学生も参加して高齢者と一緒に活動しました。

### ハゼ歓寿会



毎年8月1日～31日の1ヶ月間、ハゼちびっこ広場で朝のラジオ体操をしています。



ハゼ歓寿会文化祭は鶴尾保育所の樽太鼓で始まります。



ハゼ歓寿会文化祭は11月の第2金・土曜に開催しています。

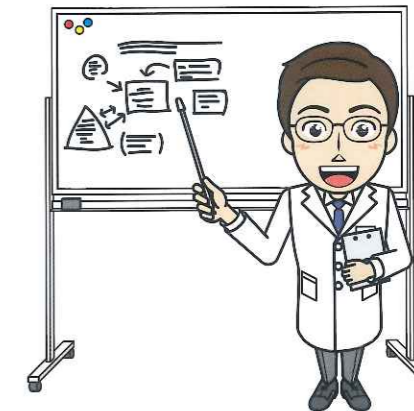
### いきいきさかた



高齢者居場所づくり“いきいきさかた”は、地元の鶴尾地区の医師による有益な講話の開催や医療系専門学校の学生とゲームなどを行って楽しく活動をしています。参加の皆さんは、人生百年・イキイキと楽しく元気よく活動しています。



【場 所】 坂田自治会集会所  
【実施日】 毎週水曜日 10時～正午



藤本雅義先生の医師講話風景(令和5年7月19日撮影) 4年間、貴重な講話をしていただきありがとうございました。

### 桜の郷

去年はコロナの影響で開催できませんでしたが、今年はサマリヤの末澤講師を招いて「高齢者のかかりやすい病気と対策」について、講話をしていただきました。

健康の秘訣はまずは体操から。体を動かすことの大切さを学びました。



# 勅使東部 福寿会 ゆうゆうサロン

## 活動状況



七夕笹作り ゆうゆうサロンの仲間です。



境内掃除も「福寿会」の行事です。



ペタンク・グランドゴルフの仲間です。



# 西春日北部喜楽会



午前10時  
のびのび体操・パタカラ体操  
ゲームはダーツ・輪投げ・けん玉をします。  
脳トレをして終わります。

# 勅使東部 福寿会 ゆうゆうサロン



2023/04/15

南署および鶴尾交番による防犯講習(実習あり) 公民館にて



5月20日 運動会



6月8日、22日、7月6日 しらさぎキッチン



7月19日 鶴尾太鼓ゆめタウン公演



9月29日 秋の校外学習



9月2日 防災教室



10月17日・18日 集団宿泊学習(塩江)



11月1日・2日 修学旅行(大阪・奈良・京都)



# 高松市立 鶴尾小学校



## 「挨拶でつながる鶴尾の町に」



高松市立鶴尾小学校  
教頭 佐立 悦子

令和五年五月八日に新型コロナウイルス感染症法の位置づけが第二類から第五類に変更され、学校ではマスク着用が自由となり、子どもたちの元気な歌声や友だちと楽しく語り合う姿が見られるようになりました。

朝、校区を巡回していると子どもたちの元気いっばいの声。「おはようございます。」の挨拶が聞こえてきます。また、登下校の見守りをしてくださっている地域の方と挨拶を交わし、楽しく会話をしている子どもたちの姿。子どもたちも見守り隊の方も、笑顔があふれています。そんな朝の挨拶で気持ちよく一日がスタートします。

そもそも、挨拶という言葉の由来は、「一挨拶」にあると言われていました。「挨拶」には心を開く、互いに近づくという意味が、「挨拶」には迫る、すり寄るといった意味があります。つまり人と人との出会い、お互いの心を開いて相手に迫っていくことが挨拶です。挨拶は良好な人間関係を築くための魔法の言葉であり、コミュニケーションの入り口だと考えます。鶴尾っ子の素敵な挨拶が、近所の人や地域の方へと広がり、挨拶の輪でつながる素敵な鶴尾の町に、そんな鶴尾の町が大好きな子どもたちにしていきたいと思います。

そのためには、私たち大人がよいお手本になることや、家庭でも挨拶が習慣化されることが大切になります。鶴尾の子どもたちの心を魔法の言葉に乗せて、心を相手に届ける挨拶が響き渡る、素敵な鶴尾の町となるよう取り組んでまいります。ご協力よろしくお願いたします。



4月12日 入学式



4月12日 白鷺会ホイッスル贈呈式



4月27日 自転車教室



4月27日 交通安全教室



4月28日 1年生を迎える会



4月28日 春の校外学習



# 鶴尾校区 令和5年度文化祭

令和5年度鶴尾校区文化祭は、縮小して発表することができました。ご協力ありがとうございました。



開会挨拶をする  
福池実行委員長



来賓挨拶をする  
小学校田中校長先生



来賓出席の坂東秘書様



表彰者の  
名前読み上げ



文化祭催し物準備中の皆さん



▼ 理事会開催 R5年6月26日



▲ 理事会出席の三役の方々



◀ 総会であいさつする福池会長  
総会で議長として進行する小林議長 ▶



▶ 顧問代理で出席の坂東秘書様



▲ 新会長代行(右)の藤村さん新副会長(左)の土居さん



◀ 会計報告をする山口会計さん



▲ 社会福祉協議会総会 R5年7月18日開催(過半数成立)

## 2023年 民生委員・主任児童委員

氏名	電話	担当地区	氏名	電話	担当地区
安野 亨	865-3903	紙町西部	藤村 勇	866-0218	田村町(中川原)
末沢 輝雄	865-7951	勅使町(亀山)	山口 幸則	866-3389	西春日町(西春日団地を除く)・松並町の各一部
吉村 正則	865-5515	上天神町東部の南	田中三恵子	090-5144-2644	上天神町西部
高橋好利子	865-2695	田村町(横田)	小川あや子	090-1320-6546	すみれ団地1棟~4棟
小瀧 妙子	865-0457	東ハゼ町・西ハゼ町の各一部	永易 功子	070-5513-3221	西春日団地1棟~7棟
山下 愛子	866-5729	田村町第二地区	小林 恒夫	813-5777	松並町・田村町・西春日町の各一部
船井 喜由	090-6282-6073	田村町第四地区	長嶋 義文	866-2638	田村町(北部本村)
岡 邦昭	867-2756	勅使町(御殿)・西春日町(東小山)	高尾 幸忠	866-1305	西ハゼ町・西春日町の一部
山下 忠士	865-0356	勅使町(本村)	赤岩 俊二	090-6885-9584	すみれ団地11棟~14棟
福池 朝司	865-4023	田村町第三地区	大西よね子	880-6844	紙町東部
相原 富江	090-7628-5027	すみれ団地5棟~10棟	高尾 純二	866-8097	西ハゼ町・西春日町・松並町の各一部
綾野 宜幸	867-7296	東ハゼ町	山下 豊生	090-9642-5715	上天神町東部の北
中北千恵美	090-9771-7826	松並町・西春日町の各一部	杉浦 正美	865-0287	桜ヶ丘住宅
佐藤 昌子	865-6016	西春日団地8棟~18棟 30棟~44棟	酒井里映子	866-5488	すみれ団地15棟~19棟
土居 朝男	865-1493	松並町・西ハゼ町・紙町西部の各一部	安本由香里	866-8907	主任児童委員
高村 和子	090-8281-9109	西春日団地19棟~29棟	湯浅 泰行	090-1171-8749	主任児童委員

## 広報つるお12号 編集委員会の様子



向かって右 小学校 佐立教頭先生  
 中央右 福池会長  
 中央左 土居副会長  
 左側 大内監査  
 手前 橋 監査



ステップ21グループの演技発表▲



ホルンアンサンブルの演奏▲



詩吟同好会の合吟▲



手編同好会の出品作品▲



書道同好会の皆さん準備中▼



サマリヤの皆さんの作品▼

## 敬老の品 おめでとうございます



1,900人の敬老祝品対象者に民生委員のご協力で品物をお送りしました。