

# ふれあい・いきいきサロン通信

発行・編集 高松市社会福祉協議会



## ●各地区のサロン活動をご紹介●

### 弦打地区「中津おもてなしサロン」

は、自治会の世話人や地区民生委員が、地域の絆を深め交流の場を創りたいという思いで、1ヶ月に9回程度、サロンを開催。特に毎月開催している「おいでまいカフェ」では、地域の女性の方が中心となって高齢者の健康に配慮した減塩メニューの昼食を参加者に提供し、好評を得ています。

取材した日は、「おしゃべり会」を開催。参加者同士が顔を合わせ、世間話をしたり、手芸を教え合ったりするなかで、自然と人の輪ができていました。気楽に立ち寄れ、和やかに元気がもらえる気持ちの良い場に！



今後は、他自治会の方の参加受け入れや子どもたちが夏休み時期に交流できる活動も取り入れていくと笑顔で話してくれました。

中津おもてなしサロン	
開催場所	中津公民館
開催回数	月9回程度
対象者	弦打地区にお住まいの方



「ふれあい・いきいきサロン推進事業」は、**共同募金**の助成を受けて実施しています



# 新塩屋町地区 塩っ子サロン「すくすく」

は、コミュニティセンター等を拠点に、親子や高齢者が一緒に交流するサロンを開催し、地域全体で「子育て」しやすいまちづくりに取り組んでいます。地域のボランティアの方が季節性を重視した工作やふれあい遊び、読み聞かせを行ったり、元幼稚園の先生や看護師さんは子育て相談にも乗ってくれています。



地域のボランティアの方は自身の知恵や経験を活かし、楽しみながら関わることで生きがいを感じ笑顔いっぱい！

お母さんたちが、子どもの虫歯と健康についての話を聞いている間、地域のボランティアの方々が子どもたちを見守っていました！



## 塩っ子サロン「すくすく」

開催場所

- ①新塩屋町コミュニティセンター
- ②高松市総合教育センター

開催日時

- 10時～11時30分
- ①毎月第2・4火曜日
  - ②毎月第2土曜日

対象者/  
人数

未就学児までの親子/  
20人程度



高松市社協では、地域で孤立しがちな高齢者や障がい者、子育て中の母親などの交流の場や仲間づくりのために、サロン活動を実施する各地区社協に対して、活動費の一部を助成し、地域住民の手によるつながりと支え合いのある地域づくりを支援しています。助成の詳細や、掲載のサロンに関するお問い合わせは、**高松市社会福祉協議会 ☎(087)811-5666**まで。

バックナンバー & 最新号は高松市社協ホームページで  
<http://www.takamatsushi-shakyo.or.jp/press>

