



イメージキャラクター
なごみちゃん

社協ワーカーだよりでは、市社協のコミュニティソーシャルワーカー(CSW)が、地域の皆様や関係機関の方々に向けて様々な情報を発信していきます！

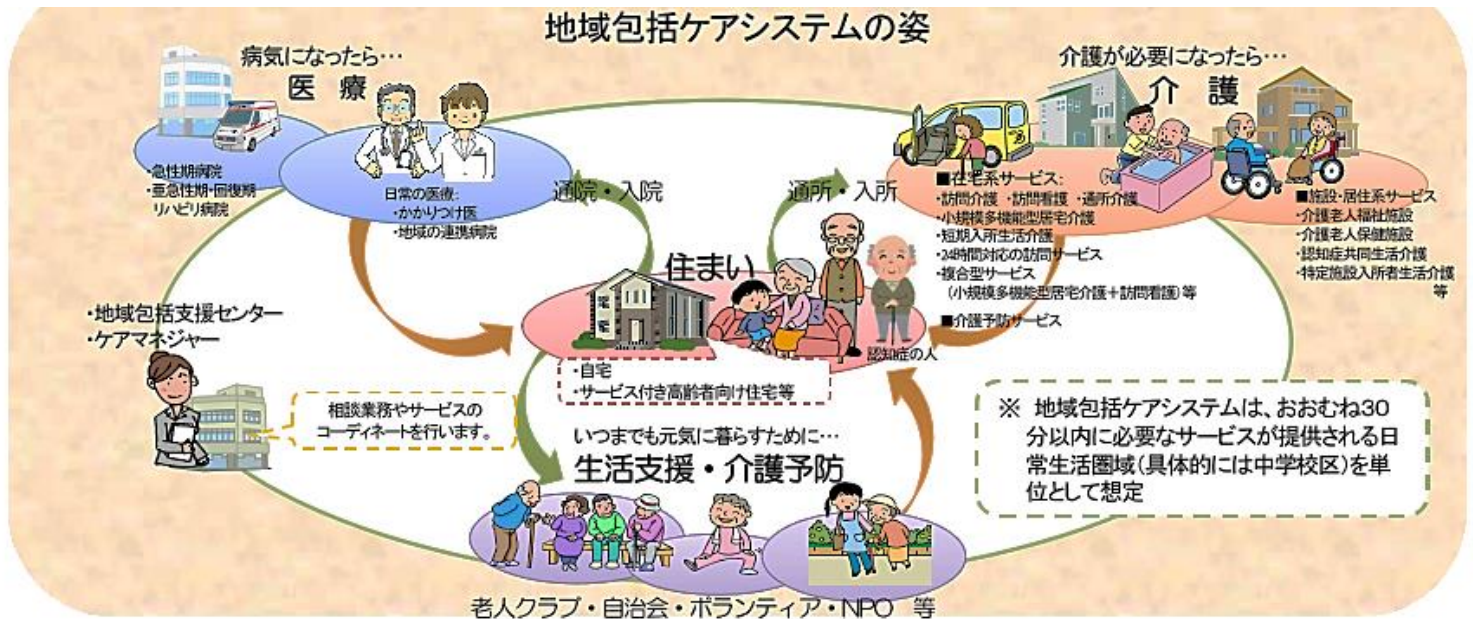
第4号は、

地域包括ケア推進室

についてです。

団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・生活支援・介護予防が一体的に提供される地域包括ケアシステム構築の実現が必要となっています。

地域包括ケアシステムの姿



高松市社会福祉協議会では、平成27年10月から高松市の委託を受け、地域包括ケア推進室に地域の調整役となる生活支援コーディネーターを配置し、高齢者の日常生活を支援する支え合いの体制づくりを推進するため、各地域へ説明に回らせてもらっています。説明会をさせて頂いた地域では、担当のコーディネーターが地域に伺い、実践されている様々な福祉活動のお話を聞かせて頂いています。

今後は、地域の「ええとこ(強み)」や「ちよつといかんとこ(課題)」、「こんなんしてみたらええんちゃうん(今後重点的に取り組むこと)」などなど、いろいろなことについて話し合える地域福祉ネットワーク会議(国が使っている難しい言葉で言うなら協議体)を開催できるように取り組んでいきます。



ワーカーのつぶやき

地域での福祉活動を見て回る中で、自由に好きなことを自分たちのペースでしたいとのことで、自主運営されているサロンに出会いました。それぞれの方が得意なことを披露できる場でもありました。お邪魔した時には手作りのお雛様を持ってこられた方がいらっやあって、丁寧な作りと布の色合わせが素敵でした。「サロンえがお 扇町」の名前の通り、今日来て良かったと『えがお』で帰れる「もうひとつのお茶の間」でした。(T.S)





イメージキャラクター
なごみちゃん

ふれあい・いきいきサロン通信

編集・発行：高松市社会福祉協議会
☎(087)811-5666

第4号(平成28年3月)

名前(地区名)	おいでまいサロン(二番丁地区)
開催場所	二番丁コミュニティセンター他(週替わり)
開催回数	毎週1回
対象者・人数	地区の高齢者 20人程度

二番丁地区の保健委員さんが中心となって、毎週金曜日の午後
に開催しています。地区内の高齢者の方が参加しやすいよう、
週替わり4会場で開催しており、第1週目はコミュニティセン
ターで映画上映、第2週目以降は日和山会館、水明会館、乃村会館で「元気を広げる人」の声掛けのもと、
時には運動の先生も招いて「のびのび元気体操」をし、季節の歌を唄って、介護予防に励んでいます。



サロンへはご近所さんで声をかけ合い、誘い合って来られます。みんな
でたくさんおしゃべりをしながら、身体を動かしお茶を飲み、楽しい時間
はあっという間に過ぎていきます。

左の写真は、おじゃみを使っての手遊び。高く投げて掴む・手の甲へ乗
せる動作などを、まずは右手で次は左手で、最後は両手で、難しくなっ
ても果敢にチャレンジ!

こんなに楽しいサロンですので、みなさん気軽においでまい!

高松市社協では、地域で孤立しがちな高齢者や障がい者、子育て中の母親などの交流の場や
仲間づくりのために、サロン活動を実施する各地区社協に対して、活動費の一部を助成し、地域
住民の手によるつながりと支え合いのある地域づくりを支援しています。

「ふれあい・いきいきサロン通信」では、各地区のサロン活動をご紹介します!

※助成の詳細や、掲載のサロンに関するお問い合わせは高松市社会福祉協議会へお願いします。



名前(地区名)	浅野地区元気会
開催場所	浅野コミュニティセンター
開催回数	年3回
対象者・人数	浅野地域の70歳以上の方 50人程度

香川郡香川町時代の平成7年度から、福祉委員さんを中心に、
民生委員さんの協力体制のもと、「元気会」と名付けて香川地区で
20年以上実施してきた「ふれあいサロン」です。

「元気会」っていいサロン名でしょ!

ふれあいサロンに来られた方々が、お互いに「元気かあ〜い!」
と呼びかけ合うことに由来しています。



福祉委員さん手作りの食事!!



(女性です)

福祉委員さん なんでもします!!



平成26年度に香川地区から、大野・浅野・川東の3地区に分かれ
ましたが、それぞれの地区で元気会を開催しています。

浅野地区の元気会は10:00~15:00まで、長時間開催して
いるので、タオル体操、のびのび体操、認知症予防のお話、さんさん
保育園児との交流、「綾の小路綾まる」の漫談など、趣向を凝らした盛
りだくさんのメニューを取り揃えています。

顔の見える関係をつくり、地域のなかの居場所を大切にしています。